

Aurélia Benoit



8 rue de la petite fin
21121 Fontaine-lès-Dijon



aureliabenoit.com

EXPERIENCE

Praticienne de Shiatsu et formatrice indépendante

2013 à ce jour

Shiatsu et massage japonais du visage en cabinet.
Animation bien-être en évènementiel et cours collectifs.
Formation professionnelle en shiatsu et en ergonomie.
Gestion d'entreprise, création et gestion de site web.

Attachée de direction Ressources Humaines

CPage, *éditeur de solutions informatiques, 170 personnes, Dijon*
2012 - 2016, en CDI

Administration et développement des ressources humaines.
Gestion de projets institutionnels.
Organisation des élections professionnelles, relations sociales.

Adjointe RRH & chargée des affaires médicales

Centre Hospitalier Paul Ardier, *400 agents, Issoire (63)*
2009 - 2012, en CDD

Gestion du personnel de l'entrée à la sortie des effectifs :
recrutement, administration, préparation de la paie, formation.
Reporting mensuel. Bilan social annuel.

Responsable Formation

Valéo, *site industriel, 750 salariés, Issoire (63)*

Février à septembre 2008, en CDD

Gestion du plan de formation, coordination du journal interne.

Autres missions en alternance, CDD ou Intérim

2006 - 2007 Chargée de projet RH, Association SMC, Villeurbanne

2005 - 2006 Qualité et Conseil en création d'entreprise, AEC, Lyon

2004 - 2005 Audit qualité et comptabilité, Renault, Lyon

Juil. - août 2004 Assistante administrative, Michelin, Clermont-Fd

Sept. - nov. 2003 Chargée d'évènementiel, SG, Montluçon

DIPLOMES

Titre de Spécialiste en shiatsu, (bac+2)

École de Shiatsu Yin Paris & Strasbourg | 2009 - 2012

Master 2 en Gestion socio-économique, spécialité Audit social

Maîtrise en Gestion des entreprises, spécialité Qualité
et Titre d'Ingénieur-maître

IAE de Lyon | en alternance | 2004 - 2007