



Ecole Française de Massage

# Fiche technique de la formation :

## *"Massage Deep Tissue"*

---

### 1. Modalités d'inscription et d'organisation

#### ➤ Public cible

La formation est ouverte à toute personne désireuse de se former au massage Deep Tissue

#### ➤ Pré-requis

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation : cependant, la connaissance de l'anatomie et des bases du massage bien-être sont un plus.

#### ➤ Modalités d'inscription

L'inscription à la formation est effective à réception du bulletin d'inscription dûment complété et accompagné du règlement (chèque d'acompte et chèque de solde). Le nombre de places est limité et les inscriptions sont closes un mois avant la date de la formation. Un mail d'information est alors envoyé aux participants, leur confirmant ou non la tenue de la formation et leur précisant les modalités de la formation.

#### ➤ Rythme de la formation et programmation

*Date et horaires* : 16 au 18 juin 2025

*Durée* : formation de 3 journées de 7h (soit un total de 21h)

*Lieu* : Ecole Française de Massage, 23 rue de Montchapet 21000 DIJON

#### ➤ Coût de la formation

L'Ecole Française de Massage n'est pas assujettie à la TVA (art. 293B du CGI). Les montants mentionnés ci-dessous s'entendent donc hors taxes (HT).

Le prix de la formation est fixé à 450 € HT.

Les frais administratifs de dossier sont fixés à 0 € HT.

### 2. Modalités pédagogiques

#### ➤ Objectifs pédagogiques

- Connaître l'anatomie du corps humain et les bienfaits de deep tissue
- Comprendre le rôle du deep tissue parmi les techniques de massage
- Pratiquer le deep tissue, le massage profond
- Apprendre à gérer la pression appliquée et l'écoute du client
- Mettre au point les conseils qui mènent à la pratique du deep tissue

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de pratiquer le deep tissue, d'en comprendre les bienfaits, d'être capable de conseiller le client pour que celui-ci reçoive un deep tissue et de s'adapter à sa tolérance.

#### ➤ **Programme, contenu de la formation**

Jour 1: matin - cours théorique pourquoi pratiquer le deep tissue, contre-indications. Les bienfaits du deep tissue sur le système tégumentaire, squelettique, musculaire, cardio vasculaire, lymphatique et nerveux

Après midi - cours pratique le dos et les bras

Jour 2: matin - cours pratique dos et bras révision, introduction des jambes postérieures

Après midi - cours pratique les jambes

Jour 3: matin - cours pratique révision des deux premiers jours

Après midi - évaluation

#### ➤ **Matériel utilisé**

Ecole : Tables de massages, tabourets, tableau veleda.

Eleve : tenue souple, huile et crème corps, stylos, crayons de papier, support pour écrire, serviettes x3 grandes et x1 petite

#### ➤ **Modalités de travail**

Travail en binôme pour les cours pratiques, alternance théorie / pratique durant la journée, support papier.

#### ➤ **Ressources pédagogiques**

Support papier du cours théorique et pratique

### **3. Modalités d'évaluation**

#### ➤ **En début de formation :**

Les attentes et besoins des stagiaires sont recueillis et formalisés sur une fiche de recueil fournie au formateur.

#### ➤ **A l'issue de la formation**

Une attestation de formation nominative est remise à chaque bénéficiaire de la formation..

Évaluation de l'acquisition des connaissances anatomiques et théorique par questionnaires.

Evaluation pratique des compétences acquises par la réalisation d'un protocole complet de massage deep tissue en 1h.

#### ➤ **Après la formation**

Quelques jours après la formation, un lien est envoyé à tous les bénéficiaires de la formation. Ils accèdent ainsi à un questionnaire en ligne leur permettant d'évaluer la formation et le formateur, tant sur le fond que sur la forme. Chaque bénéficiaire de la formation s'engage à cette phase d'évaluation qui est indispensable à l'EFM dans le cadre de sa démarche d'amélioration continue.

### **4. Modalités d'encadrement**

#### ➤ **Structure d'encadrement**

Organisme de formation certifié Qualiopi au titre de la catégorie "Actions de formation".

N° d'organisme formateur : 26-21-02095-21

Association loi 1901 à but non lucratif.

➤ **Equipe pédagogique**

Directeur : Sylvain DONARD, praticien en massage bien-être

Référente Pédagogique : Marie DELAHAYE, ingénierie de formation

Formatrice : Marie GHEZ, praticienne en massage bien-être et esthéticienne

## 5. Respect de la propriété intellectuelle

Le droit d'auteur est protégé par l'[article L. 111-1 du Code de la propriété intellectuelle](#) modifié par la loi n°2020-1674 du 24 décembre 2020: « *L'auteur d'une œuvre de l'esprit jouit sur cette œuvre, du seul fait de sa création, d'un droit de propriété incorporelle exclusif et opposable à tous.* »

Le formateur informe les stagiaires de l'existence des droits d'auteur et de l'interdiction de se servir du contenu de la formation en dehors de leur usage personnel et de l'EFM. Cela leur interdit d'en partager les éléments (photos, figures, tableaux, textes...) sur un site internet, un blog, les réseaux sociaux, des applications multimédia accessibles au public.

Les infractions aux droits d'auteur sont sanctionnées pénalement (CPI, art. L. 335-1 à L. 335-10)

Le formateur s'engage également à respecter ces règles lors de la conception de ses supports de formation.