



# Fiche technique de la formation :

## **" Réflexologie plantaire Thaïe "**

---

### **1. Modalités d'inscription et d'organisation**

#### **Public cible**

La formation est ouverte à toute personne désireuse de se former à la réflexologie plantaire Thaïe. Aucun pré-requis nécessaire pour suivre cette formation, des connaissances en réflexologie plantaire et en massage bien-être sont un plus.

#### **Modalités d'inscription**

L'inscription à la formation est effective à réception du bulletin d'inscription dûment complété et accompagné du règlement (chèque d'acompte et chèque de solde). Le nombre de places est limité et les inscriptions sont closes un mois avant la date de la formation. Un mail d'information est alors envoyé aux participants, leur confirmant ou non la tenue de la formation et leur précisant les modalités de la formation.

#### **Rythme de la formation et programmation**

*Date et horaires : 6 & 7 avril 2025*

*Durée : formation de 2 journées de 7h (soit un total de 14h)*

*Lieu : Ecole Française de Massage, 23 rue de Montchapet 21000 DIJON*

#### **Coût de la formation**

L'Ecole Française de Massage n'est pas assujettie à la TVA (art. 293B du CGI). Les montants mentionnés ci-dessous s'entendent donc hors taxes (HT).

Le prix de la formation est fixé à 450 € HT.

Les frais administratifs de dossier sont fixés à 0 € HT.

## 2. Modalités pédagogiques

### Objectifs pédagogiques

- Connaître la cartographie, les lignes énergétiques et le protocole de traitement complet de bien-être
- Pratiquer les techniques et l'enchaînement protocolaire
- Apprendre la gestuelle spécifique du massage Nuad Tao, les cartes, les lignes énergétiques

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de réaliser le protocole complet de réflexologie plantaire thaïe.

### Programme des 2 jours

#### 1<sup>ère</sup> journée :

- Historique de la réflexologie plantaire
- Règles
- Préparation pièce et équipement
- Indications et contre-indications
- Cartographie réflexe
- Techniques de base
- Découverte des gestes techniques
- Premières étapes du protocole de traitement standard

#### 2<sup>e</sup> journée :

- Poursuite du protocole complet de traitement standard
- Approche théorique des possibilités thérapeutiques du massage réflexe du pied
- Démarche diagnostique et construction des traitements
- Pathologies les plus courantes et traitements adéquats
- Exercices sur les pathologies types
- Application du protocole complet
- Contrôle des connaissances théoriques et pratiques

### Matériel utilisé

Fourni par l'Ecole : Table de massage

Stagiaire : Crayons de couleur, clé USB 2Go minimum, crayons de maquillage, tenue de sport souple)

### Modalités de travail

Travail en binôme.

### Ressources pédagogiques

- en amont de la session de formation :
- pendant la session de formation : support vidéo, schémas techniques

## 3. Modalités d'évaluation

### En début de formation :

Les attentes et besoins des stagiaires sont recueillis et formalisés sur une fiche de recueil fournie au formateur.

## A l'issue de la formation

Une attestation de formation nominative est remise à chaque bénéficiaire de la formation.

Évaluation pratique des compétences acquises par la réalisation d'un protocole complet de réflexologie plantaire Thaïe.

## Après la formation

**Quelques jours après la formation, un lien est envoyé à tous les bénéficiaires de la formation. Ils accèdent ainsi à un questionnaire en ligne leur permettant d'évaluer la formation et le formateur, tant sur le fond que sur la forme. Chaque bénéficiaire de la formation s'engage à cette phase d'évaluation qui est indispensable à l'EFM dans le cadre de sa démarche d'amélioration continue.**

## 4. Modalités d'encadrement

### Structure d'encadrement

Organisme de formation certifié Qualiopi au titre de la catégorie "Actions de formation".  
N° d'organisme formateur : 26-21-02095-21  
Association loi 1901 à but non lucratif.

### Equipe pédagogique

Directeur : Sylvain DONARD, praticien en massage bien-être  
Référente Pédagogique : Marie DELAHAYE, ingénierie de formation  
Formateur : Jean-Claude JOANNON, masseur Kinésithérapeute DE, ostéopathe DO

## 5. Respect de la propriété intellectuelle

Le droit d'auteur est protégé par l'[article L. 111-1 du Code de la propriété intellectuelle](#) modifié par la loi n°2020-1674 du 24 décembre 2020: « *L'auteur d'une œuvre de l'esprit jouit sur cette œuvre, du seul fait de sa création, d'un droit de propriété incorporelle exclusif et opposable à tous.* »

Le formateur informe les stagiaires de l'existence des droits d'auteur et de l'interdiction de se servir du contenu de la formation en dehors de leur usage personnel et de l'EFM. Cela leur interdit d'en partager les éléments (photos, figures, tableaux, textes...) sur un site internet, un blog, les réseaux sociaux, des applications multimédia accessibles au public.

Les infractions aux droits d'auteur sont sanctionnées pénalement (CPI, art. L. 335-1 à L. 335-10)

Le formateur s'engage également à respecter ces règles lors de la conception de ses supports de formation.