



Jean-Michel LARDRY

Masseur-Kinésithérapeute diplômé d'Etat

Cadre de Santé diplômé d'Etat

**Directeur de l'Institut de Formation en Masso-
Kinésithérapie de Dijon - France**

Adresse : 6b, rue de Cromois – 21000 Dijon – France

Mail : jmlardry@orange.fr

Membre fondateur de l'Ecole Française de Massage (EFM)

www.ecole-francaise-formation-massage.fr

Membre fondateur de l'association « Mondial-Massage »

www.mondial-massage.com

Organisateur du 1^{er} congrès international de Massage

DIJON – France – 5 et 6 juin 2010

Expert à la Haute Autorité de Santé (HAS) – Paris - France

Membre de la Société Française de Physiothérapie (SFP) – Paris - France

Membre de l'European Network of Physiotherapy in Higher Education (ENPHE)

Membre de l'American Massage Therapy Association (AMTA)

PUBLICATIONS sur le THEME du MASSAGE
1992-2012

- « **Les points de Knap** »

Kinésithérapie Scientifique, n°317, pages 33-40.
 Novembre 1992

- « **Le massage et l'utilisation de pommades** »

Kiné Actualité, n°543, pages 4-7.
 5 mars 1995

- « **Massage et techniques des tissus mous. Conférence de consensus sur la lombalgie** »

Agence Nationale d'Evaluation en Santé (ANAES) - Recueil des communications. Paris.
 13 novembre 1998

- « **Massage et techniques des tissus mous. Conférence de consensus sur la lombalgie** »

Kinésithérapie Scientifique, Hors Série, 95-115
 1999

- « **Massage et douleur** »

Actas du congrès de l'Association Française pour la Lutte Anti-Rhumatismale (AFLAR). Aix-les-Bains.
 3 avril 2001

- « **Massage et douleur** »

Kinésithérapie, les Annales, n°1, pages 22-23.
 Janvier 2002

- « **Profession Massothérapeute** » - Partie I

Kiné Actualité, n°863, pages 8-11.
 5 septembre 2002

- « **Profession Massothérapeute** » - Partie II

Kiné Actualité, n°864, pages 8-10.
 12 septembre 2002

-« **Interview du Dr Gaboriault, organisateur du congrès international de la Science du Toucher** » des 16, 17 et 18 mai 2002

Kiné Actualité, n°864, pages 8-10
 12 septembre 2002

- « **Hypothèses sur les effets antalgiques du massage** »

Kiné Actualité, n°866, pages 26-28.
 26 septembre 2002

- « **Congrès Sciences du Toucher** »

Compte-rendu du congrès qui s'est tenu, les 17, 18 et 19 mai 2003 à Montréal (Canada).
 Kinésithérapie, les Annales, n°10, octobre 2002, page 13.

- « **Produits à usage externe et masso-kinésithérapie** »

Avec Valérie Haberkorn. Kinésithérapie, les Annales, n°16, pages 25-29.
 Avril 2003

- « **Le massage de bien-être** »

Magazine « Féminin Pratique », n°6, pages 44-45.
Juin-Juillet 2003

- « **Le massage abdominal** »

Magazine « Féminin Santé », n°4, pages 38-39.
Août-Septembre 2003

- « **Massage et kinésithérapie : histoire d'un monopole** »

Kiné Actualité n° 945, 24 juin 2004, pages 8-10.

- « **Massage : un monopole très discuté** »

Kiné Actualité n° 946, 1^{er} juillet 2004, pages 6-7.

- « **La détente à portée de mains : l'auto-massage** »

Avec Olivier Saltarelli. Magazine « Vivre Plus Santé », Août 2004, n°28, pages 80-82.

- « **La technique du shiatsu : éléments fondamentaux** »

Kinésithérapie « Les Annales », n°34, Octobre 2004. Pages 19-25.

- « **Histoire du Shiatsu** »

Kinésithérapie « Les Annales », n°34, Octobre 2004. Pages 15-18.

- « **Les principales indications du shiatsu traditionnel** »

Kinésithérapie « Les Annales », n°34, Octobre 2004. Pages 25-29.

- « **Place du massage dans le traitement de la douleur** »

Article en ligne sur le site Internet du Centre National de Ressources de lutte contre la douleur (CNRD) – Paris.
Janvier 2005

- « **Prise en charge masso-kinésithérapique dans la lombalgie commune : modalités de prescription** »

HAS (Haute Autorité de Santé)
Service ADL (Affections le Longue Durée) et accords professionnels
Mai 2005

- « **Massage : une onde de bien-être** »

Revue « Notre Temps », n° 428
Août 2005

- « **Les sept manœuvres fondamentales de massage** »

Revue « Les Nouvelles Esthétiques », n° 575
Traduit en brésilien, en chinois, en taïwanais, en hébreux, en roumain, en flamand, en grec, en ukrainien et en japonais (Editions Internationales des Nouvelles Esthétiques).
Octobre 2005

- « **Place du massage dans le traitement de la douleur** »

Article en ligne sur le site Internet du Centre National de Ressources de lutte contre la douleur (CNRD) – Paris.
Janvier 2005

- « **Les sept manœuvres fondamentales de massage** »

Revue « Les Nouvelles Esthétiques », n° 575

Traduit en brésilien, en chinois, en hébreu et en japonais (Editions Internationales des Nouvelles Esthétiques).

Octobre 2005

- « **Le massage circulatoire veineux des membres inférieurs** »

Les Nouvelles Esthétiques, n°584, pages 6-12

Article traduit en italien, en hongrois, en japonais, en grec, en balte, et en hollandais (Editions internationales des Nouvelles Esthétiques »

Juillet-août 2006

-« **L'aromathérapie et les huiles essentielles** »

Avec Valérie Haberkorn

Kinesither Rev 2007 ; (61) : 14-7.

- « **Les huiles essentielles : principes d'utilisation** »

Avec Valérie Haberkorn

Kinesither Rev 2007 ; (61) : 18-23

- « **Les principales huiles essentielles utilisées en massage** »

Kinesither Rev 2007 ; (61) : 24-9

-« **Les huiles essentielles utilisées en diffusion** »

Avec Valérie Haberkorn

Kinesither Rev 2007 ; (61) : 30-4

- « **Les autres indications des huiles essentielles** »

Avec Valérie Haberkorn

Kinesither Rev 2007 ; (61) : 35-42

- « **Le massage circulatoire veineux des membres inférieurs** »

Les Nouvelles Esthétiques, n°584, pages 6-12

Article traduit en portugais (Editions internationales Brésil des Nouvelles Esthétiques »

Octobre 2007

- « **Le massage : une compétence à partager ?** »

Acta des XIIIème Journées Nationales de la Kinésithérapie Salariée

Annecy

26, 27 et 28 mars 2009

- « **Médecine, médecines douces et bien-être, enfin complémentaires ?** »

Kinésithérapie La Revue, n° 92-93

Juillet 2009

-« **Les massothérapeutes américains en congrès** »

Kinésithérapie La Revue, n° 99

Mars 2010

- « **La pratique du massage en France en 2010 : état des lieux** »

1^{er} Congrès International du Massage – Dijon

5 et 6 juin 2010

-« L'histoire du Reiki »

Avec Jean ROUSSEAU
Kinésithérapie La Revue, N°112, pages 28-31
Juin 2011

-« La technique du massage Reiki »

Avec Angélique GONZALEZ
Kinésithérapie La Revue, N°112, pages 32-40
Juin 2011

-« L'auto-massage Reiki »

Avec Jean-Claude RAUPP
Kinésithérapie La Revue, N°112, pages 41-45
Juin 2011

-« Le Reiki : formations et pratiques actuelles »

Avec Angélique GONZALEZ
Kinésithérapie La Revue, N°112, pages 46-50
Juin 2011

-« Massage shiatsu »

Encyclopédie Médico-Chirurgicale – Kinésithérapie, médecine physique, réadaptation.
2012

-« Vers la création d'une profession de masseur en France ? »

Site Internet MESACOSAN – Votre réseau Bien-être
6 février 2012

-« Le massage dans le traitement des lombalgies : quel intérêt ? »

Kinésithérapie Scientifique
2012 ; 536 : 11-15
octobre 2012

LIVRES

- « Initiation à la morphologie humaine »

Avec Jean-Claude Raupp et Patrice Damas
Editions Masson-Elsevier
2009

- « **Les professionnels de santé et l'ostéopathie** : complémentarité, déviance ou expédiant ? ». Collection « une chandelle dans les ténèbres » n° 14.

Editions Book-e-book
2011

-« **Les sept manoeuvres fondamentales de massage** » - Edition Dicolor. Ecole Française de Massage – 2017.

DOCUMENTS AUDIO-VISUELS

- « **Le massage : les différentes manoeuvres, la région dorsale, la région lombaire, la région cervicale, la région thoracique, la région abdominale, le membre supérieur, le membre inférieur** »

avec Maurice Renaud-Bezot.
1982

- « **Les sept manoeuvres fondamentales de massage** »

Société No Production
Avril 2006

- « **Les sept manoeuvres fondamentales de massage** »

DVD 47 – Les Nouvelles Esthétiques – Paris
Décembre 2006

FORMATIONS

-Thérapie manuelle : ostéopathie et auriculothérapie

Société d'Etudes et d'Application des Thérapies Manuelles (SEATM) - Châlon-sur-Saône (71).

Enseignants : Christian Hutin, Jacques Lecoœur, masseurs-kinésithérapeutes, praticiens libéraux.

1 samedi par mois.

Septembre 1978 à mai 1979

-Massage réflexe : bindegewebsmassage

Institut National de la Kinésithérapie (INK) – Paris (75).

Enseignante : Dr Klein, Mlle Hendrix, kinésithérapeute. Institut Dicke - Bruxelles (Belgique).

Session 1 : 22 au 26 janvier 1979

-Massage réflexe : bindegewebsmassage

Institut National de la Kinésithérapie (INK) – Paris (75).

Enseignante : Dr Klein, Mlle Hendrix, kinésithérapeute. Institut Dicke - Bruxelles (Belgique).

Session 2 : 14 au 18 mai 1979

-Massage réflexe : bindegewebsmassage

Institut National de la Kinésithérapie (INK) – Paris (75).

Enseignante : Dr Klein, Mlle Hendrix, kinésithérapeute. Institut Dicke - Bruxelles (Belgique).

Session 3 : 17 au 22 septembre 1979

-Massage réflexe : bindegewebsmassage

Institut National de la Kinésithérapie (INK) – Paris (75).

Enseignante : Dr Klein, Mlle Hendrix, kinésithérapeute. Institut Dicke - Bruxelles (Belgique).

Recyclage : 27 septembre 1980

-De la dissection au regard

Institut National de la Kinésithérapie (INK) – Paris (75).

Faculté de médecine de Paris VI.

Ecole Nationale des Beaux-Arts – Paris (75).

10 au 14 octobre 1983

-Kinésithérapie analytique de la colonne vertébrale

Institut National de la Kinésithérapie (INK) – Paris (75).

Enseignant : Raymond Sohier, kinésithérapeute – Bruxelles (Belgique).

3 et 4 décembre 1983

-Massage manipulatif

Institut National de la Kinésithérapie (INK) – Paris (75).

Enseignant : Dr Terrier, Mr Benz - Lausanne (Suisse).

7 au 11 mai 1984

-Massage réflexe plantaire

Enseignante : Mme Chebil-Gislain, kinésithérapeute - Bruxelles (Belgique). Ecole de masso-kinésithérapie et CHU de Dijon (21).

18, 19 et 20 octobre 1991

-La douleur

Université Paris Val-de-Marne - Unité de Formation et de Recherche Communication et Insertion dans la Société - Département Santé et Société. Paris (75).

Cours donné dans le cadre du Diplôme Universitaire Supérieur de Rééducation (DUSR).

17 et 18 janvier, 7 et 14 février 1992

-Aromathérapie

Institut Suisse de Sympathicothérapie et Techniques Alternatives – Lausanne (Suisse).

30 octobre 1993

11 décembre 1993

22 janvier 1994

-Massage : la méthode Vogler

Ecole de masso-kinésithérapie et CHU de Dijon (21).

28 et 29 janvier 1995

-Drainage lymphatique manuel

Ecole de masso-kinésithérapie de Dijon

7 et 8 avril 1995

21 et 22 avril 1995

-Massage réflexe

Département kinésithérapie de l'université de Bacau (Roumanie).

Master en kinésithérapie.

21 au 26 mai 2001

-« Diagnostic, Bilans et dossier du patient en masso-kinésithérapie »

Institut Régional pour la Formation professionnelle des masseurs-Kinésithérapeutes (IRFK)

26 et 27 avril 2002

-Massage assis « Amma »

Touch Line Institut, Lausanne (Suisse)

18-21 juillet 2003

-« Yoga et Massage »

Avec David Ebano, professeur de yoga

Ecole Française de Massage

27 février 2005

-« **Massage assis** »
Ecole Française de Massage
26 mars 2005

-« **Aromathérapie** »
IFMK et IRFK Dijon
24, 25 et 26 janvier 2008

CONGRES

-1^{er} **Congrès International du Massage**
Dijon
5 et 6 juin 2010



-2^{ème} **Congrès international de Massage**
Salvador de Bahia – Brésil
6 au 8 septembre 2012